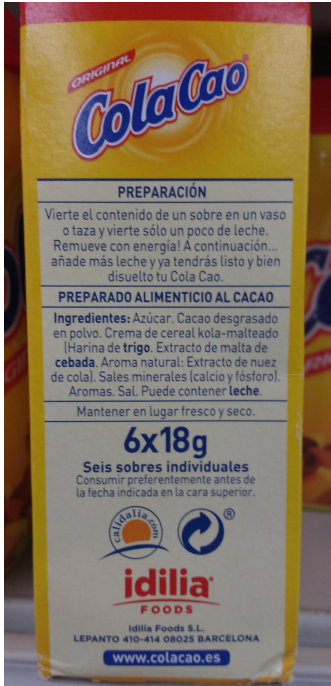


Projecte "Cacau Morvedre. Morvedre més Just". Exp. SOLEPD/2016/0059

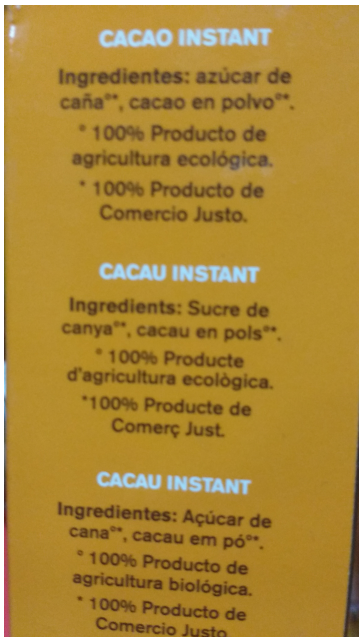
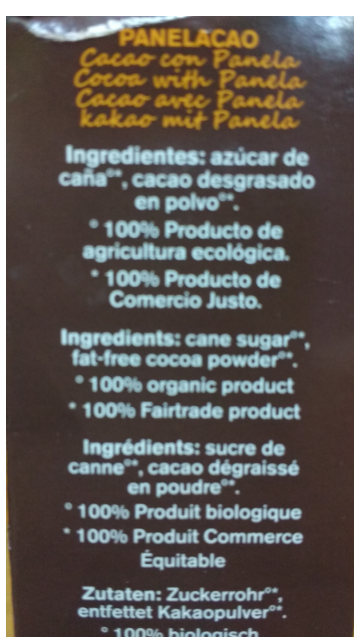
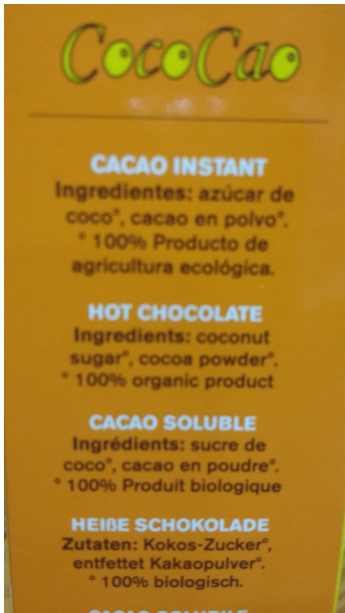
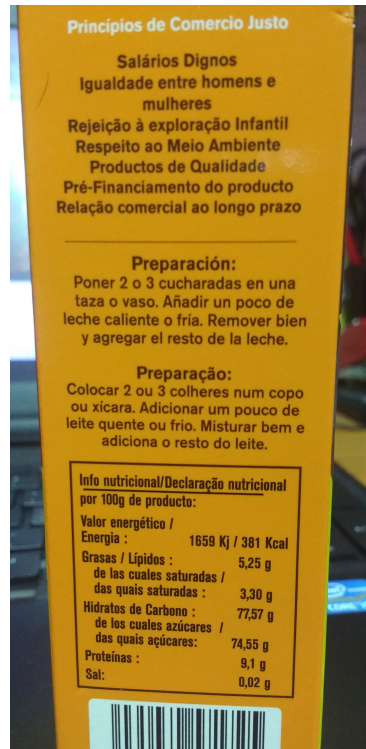
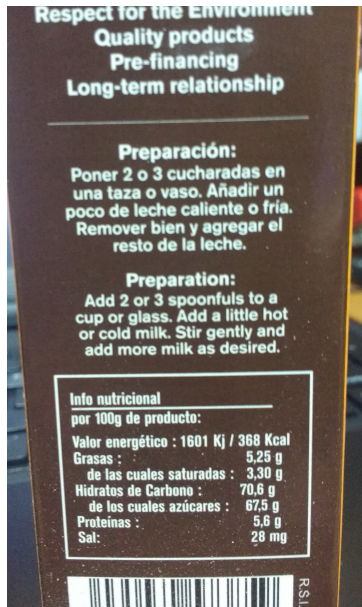
CATÀLEG ACTIVITATS_FITXA 5

Títol Activitat	
	El cacau de comerç just, un aliment molt nutritiu.
Persones destinàries	Alumnat 3er i 4art ESO; Batxillerat.
Nombre de participants	Mínim 10 – màxim 30.
Objectius	▪ Identificar les diferències entre el cacau en pols i els productes «Preparats alimentós», tant en la seua composició com al seu valor nutritiu. ▪ Analitzar la relació entre comerç just i qualitat als aliments. ▪ Introduir els criteris de comerç just i fomentar el consum responsable.
Metodologia	Es tracta de comparar les dades referents a composició i valor nutritiu de productes derivats del cacau i trobar diferències i similituds: quin és el paper del additiu, que valor afegissen, quins riscos per la salut, etc. I quin és el valor nutritiu dels productes de comerç just, que només porten cacau i sucre, i el valor afegit de la seua comercialització. Es fan grups i es repartixen els productes, o les imatges dels productes, per que comparin i traguen conclusions, per ficar-ho en comú en plenari.
Duració	50 minuts
Contingut	- Aliments: nutrients i additius. - Relació entre comerç just (justícia social i distribució equitativa de la riquesa produïda) i sobirania alimentària / seguretat alimentària .
Àrees curriculars	Biologia, nutrició. Ciències naturals.
Materials	Es pot demanar a l'alumnat que porte envasos de cacau instantani, tant de comerç convencional com de comerç just, per tal de fer les comparacions. En annex, taules amb imatges dels productes a comparar i preguntes pel treball en grups i la posta en comú.
Documents	Certificat de activitat realitzada per justificació del projecte. Fulla d'avaluació de l'activitat de les persones participants. Fulla d'avaluació de l'activitat per part de l'entitat organitzadora.
Preu	Gratuït
Llengua	Castellà / Valencià

Annex: Taula de productes de comerç convencional.

Cacau instantani / Preparat alimentós al cacau	Comerç Convencional	
	ColaCao	Nesquik
Composició		
Informació nutricional		

Annex: Taula de productes de comerç just.

Cacau instantani / Preparat alimentós al cacau	Comerç Just		
	Cacao instant	PanelaCao	CocoCao
Composició	 CACAO INSTANT Ingredients: azúcar de caña**, cacao en polvo**. * 100% Producto de agricultura ecológica. * 100% Producto de Comercio Justo. CACAU INSTANT Ingredients: Sucre de canya**, cacao en pols**. * 100% Producte d'agricultura ecològica. * 100% Producte de Comerç Just. CACAU INSTANT Ingredients: Açúcar de cana**, cacao em pó**. * 100% Produto de agricultura biológica. * 100% Produto de Comercio Justo.	 PANELACAO Cacao con Panela Cocoa with Panela Cacao avec Panela kakao mit Panela Ingredientes: azúcar de caña**, cacao desgrasado en polvo**. * 100% Producto de agricultura ecológica. * 100% Producto de Comercio Justo. Ingredients: cane sugar**, fat-free cocoa powder**. * 100% organic product * 100% Fairtrade product Ingédients: sucre de canne**, cacao dégraissé en poudre**. * 100% Produit biologique * 100% Produit Commerce Équitable Zutaten: Zuckerrohr**, entfettet Kakaopulver**. * 100% biologisch.	 CACAO INSTANT Ingredients: azúcar de coco*, cacao en polvo*. * 100% Producto de agricultura ecológica. HOT CHOCOLATE Ingredients: coconut sugar*, cocoa powder*. * 100% organic product CACAO SOLUBLE Ingédients: sucre de coco*, cacao en poudre*. * 100% Produit biologique HEIßE SCHOKOLADE Zutaten: Kokos-Zucker*, entfettet Kakaopulver*. * 100% biologisch.
Informació nutricional	 Princípios de Comercio Justo Salários Dignos Igualdade entre homens e mulheres Rejeição à exploração Infantil Respeito ao Meio Ambiente Produtos de Qualidade Pré-Financiamento do produto Relação comercial ao longo prazo Preparación: Poner 2 o 3 cucharadas en una taza o vaso. Añadir un poco de leche caliente o fría. Remover bien y agregar el resto de la leche. Preparação: Colocar 2 ou 3 colheres num copo ou xícara. Adicionar um pouco de leite quente ou frio. Misturar bem e adiciona o resto do leite. Info nutricional/Declaração nutricional por 100g de producto: Valor energético / Energia : 1659 Kj / 391 Kcal Grasas / Lípidos : 5,25 g de las cuales saturadas / das quais saturadas : 3,30 g Hidratos de Carbono : 77,57 g de los cuales azúcares / de los cuales açúcares : 74,55 g Proteínas : 9,1 g Sal: 0,02 g	 Respect for the Environment Quality products Pre-financing Long-term relationship Preparación: Poner 2 o 3 cucharadas en una taza o vaso. Añadir un poco de leche caliente o fría. Remover bien y agregar el resto de la leche. Preparation: Add 2 or 3 spoonfuls to a cup or glass. Add a little hot or cold milk. Stir gently and add more milk as desired. Info nutricional por 100g de producto: Valor energético : 1601 Kj / 368 Kcal Grasas : 5,25 g de las cuales saturadas : 3,30 g Hidratos de Carbono : 70,6 g de los cuales azúcares : 67,5 g Proteínas : 5,6 g Sal: 26 mg	 cucchiai in una tazza o bicchiere. Aggiungere un po di latte caldo o freddo. Mescolare bene e aggiungere il latte rimanente. Info nutricional por 100g de producto: Valor energético : 1606 Kj / 383 Kcal Grasas : 5,65 g de las cuales saturadas : 3,30 g Hidratos de Carbono : 72,16 g de los cuales azúcares : 65,72 g Proteínas : 7,5 g Sal: 0,1 g

Annex: Preguntes pel treball en grups i per ficar-ho en comú.

1. Quina es la composició als productes de comerç convencional? I la del productes de comerç just?
2. Per que s'utilitzen els productes que s'inclouen als productes de comerç convencional i per què no s'utilitzen al comerç just?
3. Quin tipus de productes són més sans? Per què?
4. Quina és la diferència entre un cultiu orgànic i un convencional?
5. Quins valors aporta el comerç just, amés dels nutritius?